

dOTERRA

Experiências

ESSENCIAIS



dōTERRA®

AromaTouch Técnica de Mãos

Experiências

Essenciais



SEJAM MUITO **BEM-VINDOS**

- Preparados para uma experiência aromática e afetiva?
- Objetivo: conhecer a técnica AromaTouch;
- Aprender mais sobre os benefícios dos oito óleos essenciais do Kit;
- Experimentar AromaTouch® Técnica de Mãos;
- Estar apto a duplicar esta técnica.



Técnica AromaTouch e AromaTouch Técnica de Mãos

- Combina o toque e a aromaterapia, difere de massagem por apresentar sutileza no contato, gerando conexão, nutrição e gentileza para a alma;
- Proporciona benefícios físicos e emocionais importantes;
- É considerada um dos elementos mais importantes dentro da cultura da dōTERRA.





O que é AromaTouch?

- “A Técnica AromaTouch® foi desenvolvida para maximizar os benefícios dos óleos essenciais. Seus poderosos benefícios podem ser efetivamente entregues igualmente bem tanto pelo novato entusiasta do óleo essencial quanto pelo profissional de saúde.”

Dr. David Hill



Kit AromaTouch

- 8 óleos essenciais e óleo de coco fracionado classificados em quatro categorias: relaxante, de suporte, calmante e revigorante
- Dr. Hill fez uma extensa pesquisa para selecionar os melhores óleos na ordem correta e ter o sucesso da técnica. (CPTG)



MOVEMENTS



three palm circles



thumb walk tissue pull



five-zone activation



regional tissue pull



alternating palm slide



auricular stress reduction



pinpoint zone activation

Por quê AromaTouch?

- Emocionalmente, o toque é capaz de gerar respostas positivas que a comunicação simples não pode;
- Os óleos essenciais são aromas compostos por química natural que, por meio sutil e eficaz, induzem respostas específicas, influenciam o bem-estar, fortalecem o corpo e alma.





1. Óleos relaxantes

Conexão

- **Balance:** com seu aroma calmante e acolhedor desenvolve a conexão inicial de confiança fundamental para a técnica.
- **Lavanda:** sua poderosa química natural calmante é conhecida há milênios. Proporciona relaxamento profundo e tranquilidade.

2. Óleos de suporte

Proteção

- **Melaleuca:** seu aroma herbal é perfeito para criar uma atmosfera relaxante e suas propriedades purificadoras dão suporte ao corpo.
- **On Guard:** com aroma revigorante, quente e energizante esse mix tem papel de fortalecer as defesas naturais do corpo contra ameaças sazonais.



3. Óleos suavizantes

Conforto

- **AromaTouch:** com aroma fresco e mentolado esse mix proporciona efeitos relaxantes e reconfortantes para todos o corpo.
- **Deep Blue:** essa mistura de Óleos Essenciais contém fortes propriedades calmantes e refrescantes que aliviam as tensões quando aplicada na pele.





4. Óleos revigorantes Harmonia

- **Wild Orange:** o aroma brilhante e energizante da laranja traz alegria, espontaneidade e edifica os sentimentos de positividade.
- **Peppermint:** vibrante, o aroma do peppermint finaliza com qualidade revigorantes e energizantes, oferecendo uma variedade de benefícios.

AromaTouch Técnica de Mãos

- A **AromaTouch Técnica de Mãos** é a opção mais impactante para o dia a dia do consultor, por conta de sua simplicidade e benefícios espetaculares, que podem ser vivenciados na primeira experiência. Ela levará cerca de 5 minutos para ser executada.



AromaTouch Técnica de Mãos



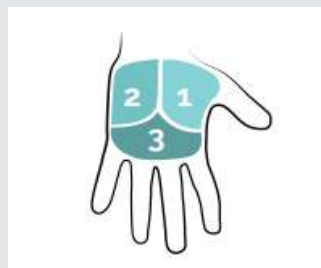
1. Introdução do óleo

Aplicação de uma camada fina e homogênea, de 1 a 3 gotas de Balance.



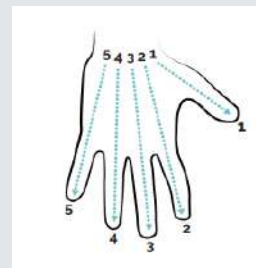
2. Aplicação no dorso da mão

Contato e deslizamento com os polegares no dorso da mão do receptor.



3. Movimentos dos tecidos por região

Com os polegares, movimento cada região da palma da mão do receptor



4. Ativação de zonas de pontos de pressão

Use os polegares para trabalhar em cada uma das cinco zonas



5. Movimentos interfalanges

Com a mão deslize suavemente em cada dedo do receptor

A close-up video frame showing a person's hands being washed. A hand is being held under a stream of water from a faucet. The other hand is being rubbed with soap. A blue text box in the upper right corner contains the instruction "Repeat on other hand".

Repeat on other hand

Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=APOuUBJOQMI>



Como realizar a sua classe AromaTouch?

Passo a passo dōTERRA

- Recepção: tenha entusiasmo e comunique a experiência aromática. "Vocês estão prontos para ter uma experiência de toque e aromas?" "ou "Hoje vocês irão experimentar os benefícios dos óleos essenciais nas mãos, será incrível!";
- Apresentação da Técnica Aromatouch® de Mãos;
- Prática entre os convidados;
- Encerramento.





Crie uma conexão significativa

"Fazer o bem está na palma das suas mãos"

MUITO OBRIGADA PELA
PRESENÇA