

dōTERRA

Experiências

ESSENCIAIS

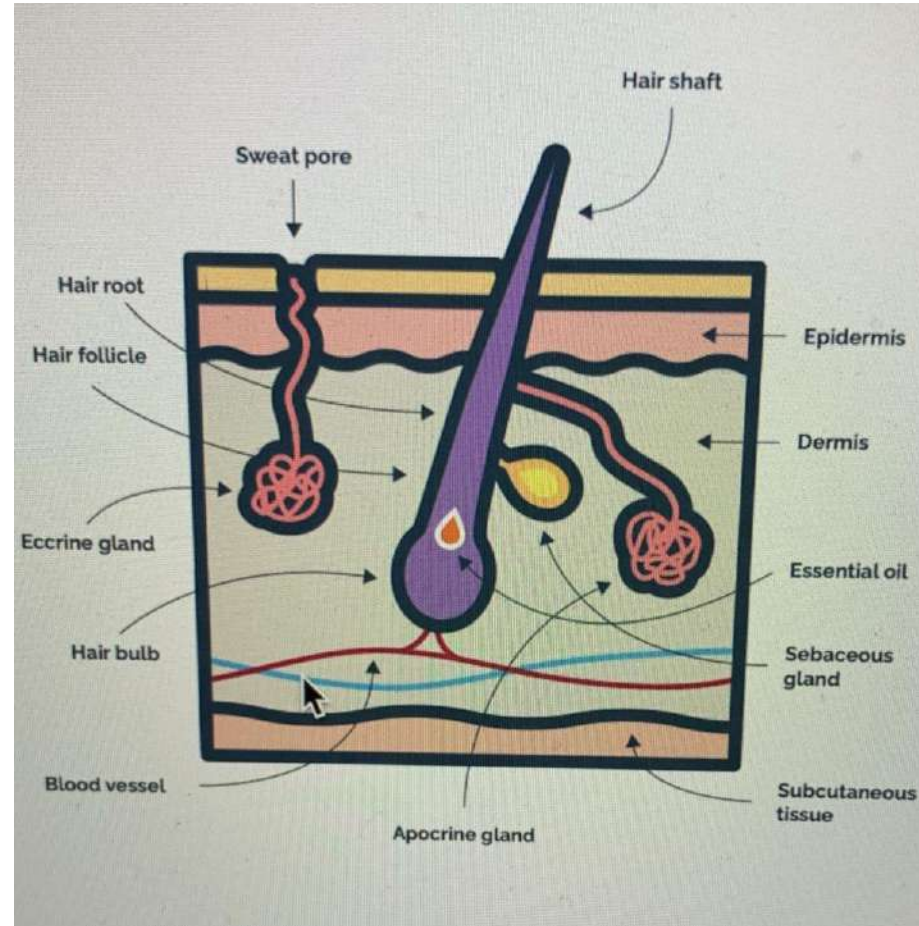


Tema: Facial e Corporal



Como é a pele

- O maior órgão do nosso corpo é vivo e precisa de cuidados especiais!!!
- Responsável por regular a temperatura corporal, proteger nossos órgãos internos, abriga vasos sanguíneos e veias.



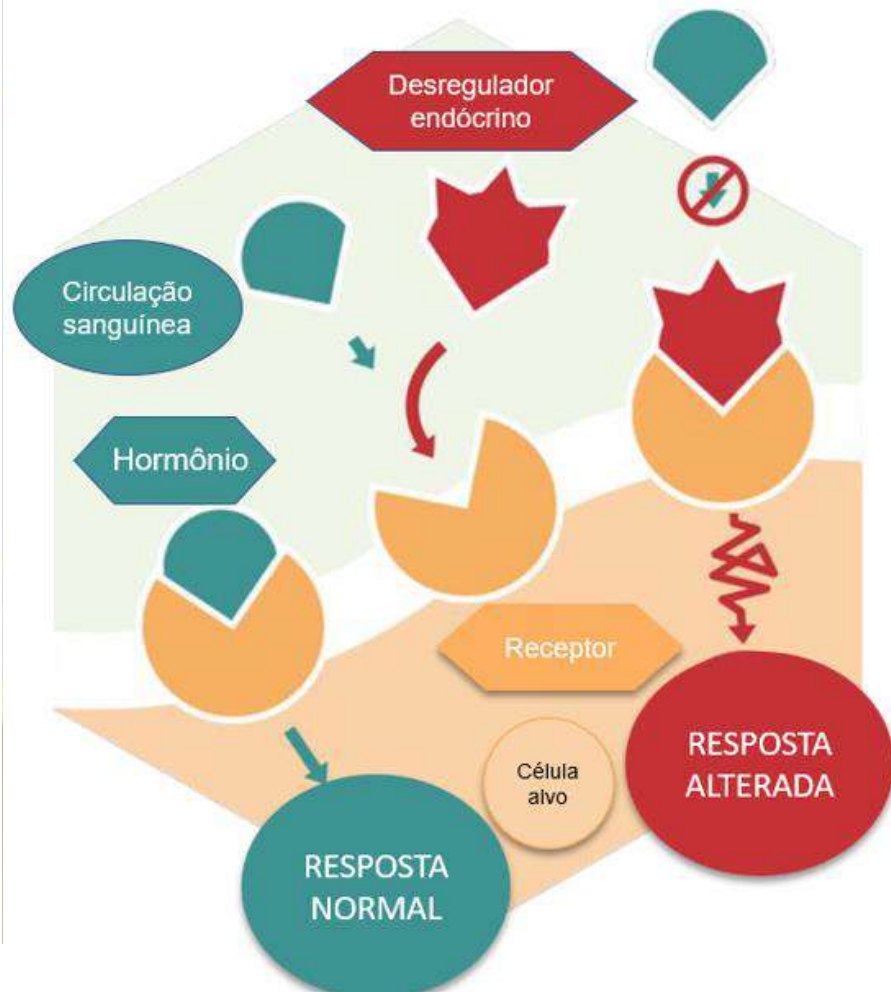
Como os óleos essenciais funcionam na pele:

- Óleos essenciais são substâncias lipídicas solúveis, logo eles penetram na pele com facilidade;
- O uso tópico permite que o óleo essencial seja absorvido facilmente pela pele, permanecendo no local utilizado, bem como na corrente sanguínea.



Disruptores Endócrinos: O que são e como se livrar deles?

- São agentes e substâncias químicas que promovem alterações no sistema endócrino humano e nos hormônios.
- Entre eles os principais são: chumbo, parabenos, petrolato, formaldeído, corantes, fragrâncias sintéticas e dializonidínil ureia.



Por que devo usar óleo essencial no meu corpo?

Óleos essenciais são úteis para promover uma pele limpa, acetinada e com aspecto saudável. Além de conter propriedades depurativas, suavizantes e nutritivas.



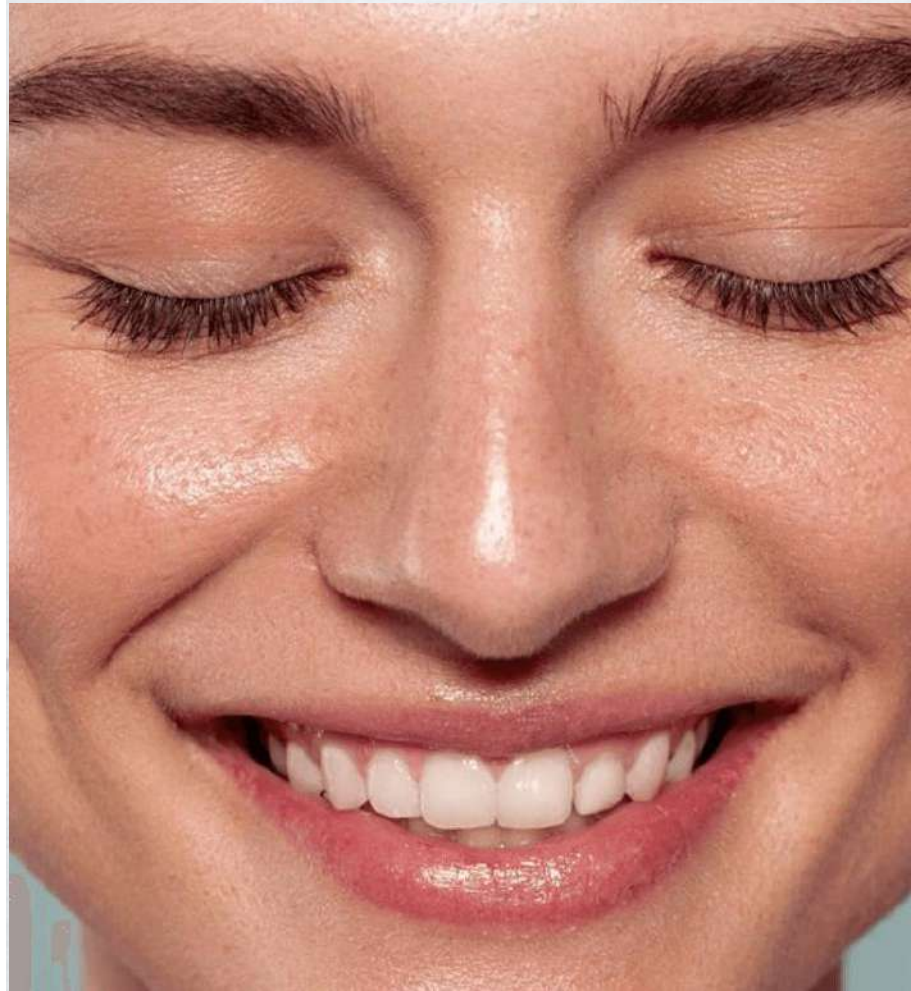
Benefícios e tipos de pele:

- Proporcionam simultaneamente benefícios aromáticos conforme inalamos o que está sendo aplicado;
 - Permite direcionar o uso à região específica de interesse;
- Pode ser usado tanto em pele oleosa, acneica, seca, madura ou sensível.



Pele oleosa

- Cypress;
- Zimbro;
- Lavanda;
- Camomila romana;
- Melaleuca;



Pele acneica

- Copaiba;
- Melaleuca;
- Olíbano;
- Gerânio;



Pele seca e madura

- Myrra;
- Yarrow Pom;
- Patchouli;
- Ylang ylang;
- Salubelle.



Dosimetria e porcentagem?

- 1 ml = 20 gotas
- Adultos 10 %
- Crianças 5 %
- Bebês 1%
- Idosos e pele sensível 2%
- Cosméticos e massagem corporal 3%



Preparando a pele

- Limpar;
- Tonificar;
- Nutrir;
- Hidratar.



Interatividade

Hidratante Corporal com Óleo Essencial

- Loção para mãos e corpo Spa dōTERRA
- Óleo Essencial de Myrra
- Óleo Essencial de Copaíba
- Potinho 60g

Preparo

- Adicionar até quase completar o potinho (faltando uns 2 dedos) da Loção para mãos e corpo;
- 10 gotas de Óleo Essencial de Mirra e 13 gotas de Óleo Essencial de Copaíba;
- Misturar bem com a espátula;
- Colocar a etiqueta de identificação do produto.





MUITO OBRIGADA PELA
PRESENÇA