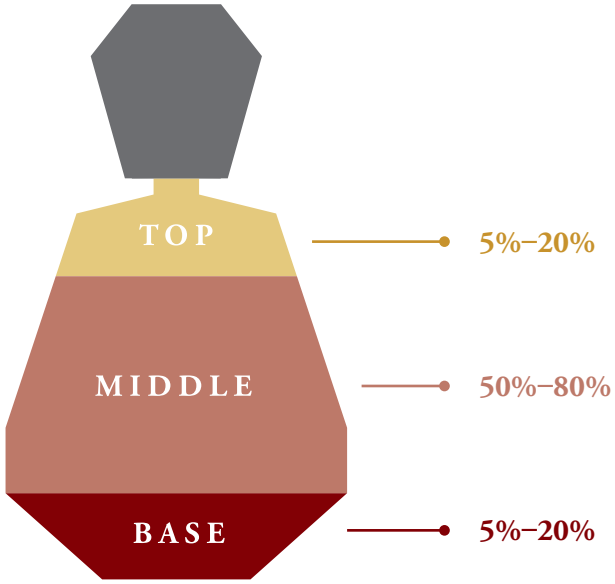
Eleve os Sentidos

Óleos Essenciais & Perfumes

Ao longo da história, a perfumaria tem sido usada e associada a muitas coisas. Os óleos essenciais fazem parte da perfumaria desde o início de 2000 aC, quando eram usados pelos antigos egípcios. Eles eram utilizados por aristocratas, políticos, atletas e realeza como um símbolo de status de superioridade. Os óleos também foram especificamente procurados por seus benefícios à saúde. Essas poderosas fragrâncias aromáticas tiveram um papel importante no ritual, na beleza e no comércio, exatamente como fazem hoje. Aqui está um guia simples para criar e personalizar sua própria fragrância de óleo essencial sem toxinas.

NOTAS DE FRAGRÂNCIA

Os óleos essenciais podem ser separados em três categorias ou notas: base (ou fundo), coração (ou corpo) e saída (ou cabeça). É importante lembrar que, quando você está misturando, as notas de saída são as primeiras que você sente e duram um período de tempo relativamente curto. As notas de saída representam entre 5% e 20% do mix de perfume. As notas de coração são opróximo grupo de óleos que você sentirá o cheiro. Quando a nota de saída se esgota, as notas de coração começam a ficar mais destacadas; isso pode acontecer entre 20 e 60 minutos após aaplicação. Elas são conhecidas como corpo, buquê ou coração dafragrância e compõem entre 50 a 80% do mix de perfume. Depois de uma ou duas horas, você começará a sentir o cheiro das notas de base. As notas de fundo são os óleos que duram mais e geralmente são perfumes orais ou amadeirados. As notas de base, assim como as notas de saída compõem entre 5% e 20% do perfume. Ao criar sua própria fragrância de perfume natural, a adição de álcool ou óleos transportadores, como o óleo de coco fracionado, pode ajudar a suavizar os óleos que mais se destacam e até prolongar a vida útil da sua fragrância personalizada.



SAÍDA

Basil	Lemon	Spearmint
Bergamot	Lemongrass	Tangerine
Clary Sage	Lime	Melaleuca
Coriander	Wild Orange	Wintergreen
Eucalyptus	Peppermint	
Grapefruitt	Petitgrain	

CORAÇÃO

Black Pepper	Juniper Berry	Rosemary
Cardamom	Lavender	Spikenard
Cilantro	Marjoram	Thyme
Cypress	Melissa	Siberian Fir
Douglas Fir	Oregano	Yarrow
Fennel, Sweet	Roman Cham-omile	
Geranium		

BASE

Arborvitae	Copaíba	Patchouli
Blue Tansi	Frankincense	Rose
Cassia	Ginger	Sandalwood
Cedarwood	Helichrysum	Vetiver
Cinnamon Bark	Jasmine	Ylang Ylang
Clove Bud	Myrrh	

PERFIS AROMÁTICOS COMUNS

Floral: Geranium, Lavender, and Ylang Ylang
Oriental: Ginger, Patchouli, and Frankincense
Amadeirado: Cedarwood, Sandalwood and Vetiver
Fresco: Bergamot, Grapefruit, Wild Orange

COMO FAZER O MIX

Quando você estiver pronto para criar seu próprio mix de perfume com óleos essenciais, lembre-se, o corpo é o coração, mas a base é o conjunto. Portanto, escolha os seus favoritos a partir dos óleos base e de corpo primeiro e, em seguida, "cubra-os". Por exemplo, digamos que você queira uma mistura amadeirada e masculina, mas versátil o suficiente para ser leve e feminina. Você deseja escolher os óleos das seções de notas de base e nota de corpo que possuem aromas profundos e ricos, mas ainda são frescos e limpos como Cedarwood, Sandalwood e Juniper Berry. Em seguida, escolha um ou mais óleos da seção de notas de saída que sejam consistentes com o tema, mas também forneçam um toque extra, como o abeto siberiano e a uva. Agora, você deseja misturá-los. Adicione 4 gotas de cedro, 5 gotas de sândalo, 4 gotas de juniper berry, 5 gotas de grapefruit e 2 gotas de abeto siberiano ao seu frasco (gostamos da garrafa de 10 ml de âmbar para este mix). Depois de colocar os óleos na garrafa, tampe e agite para combinar. Certifique-se de que o mix é o que você estava procurando e, em seguida, finalize com o óleo de coco fracionado dōTERRA.