

Perfumes Essenciais

Perfumes podem ser intoxicantes, sedutores, e invocar certas emoções ou memórias.

Entretanto, há um lado ruim na indústria de perfumes que muitos não sabem. Para proteger segredos comerciais, os fabricantes são permitidos a não divulgar os ingredientes; muitos dos quais são potencialmente

químicos sintéticos (a maioria petroquímicos).



www.gotasdaterra.com



Sensível a fragrâncias?

Não é de se admirar, considerando que a fragrância média produzida comercialmente contém 14 produtos químicos que muitas vezes se apresentam como: alérgicos, sensíveis, reação à pele, náusea, dor de cabeça.

Estes efeitos podem ser de simples exposição aromática ou física que podem compor toxinas e acumularem-se no nosso corpo.

Destes ingredientes não divulgados, muitos podem ser classificados como cancerígenos, interruptores de hormônios, levar a esterilidade no homem e quando usados por mães grávidas pode levar a desenvolvimento reprodutivo anormal em fetos masculinos.

Fonte: <http://bit.ly/EWGnotsexy>

Compostos Orgânicos Comuns em Perfumes

- **Casca** - Cassia, Cinnamon
- **Flores** - Canation, Clary Sage, Honeysuckle, Jasmine, Lavender, Neroli, Plumeria, Rose, Ylang Ylang
- **Frutos** - Bergamot, Grapefruit, Lemon, Lime, Orange, Tangerine
- **Folhas** - Basil, Cilantro, Eucalyptus, Lemongrass, Melaleuca, Patchouli
- **Resina** - Ambergis, Frankincense, Myrrh
- **Raízes** - Vetiver, Gengibre
- **Sementes** - Black Pepper, Cardamom, Coriander, Fennel, Nutmeg, Vanilla
- **Madeira** - Agarwood, Cedarwood, Juniper, Pine, Rosewood, Sandalwood

O que são óleos essenciais?

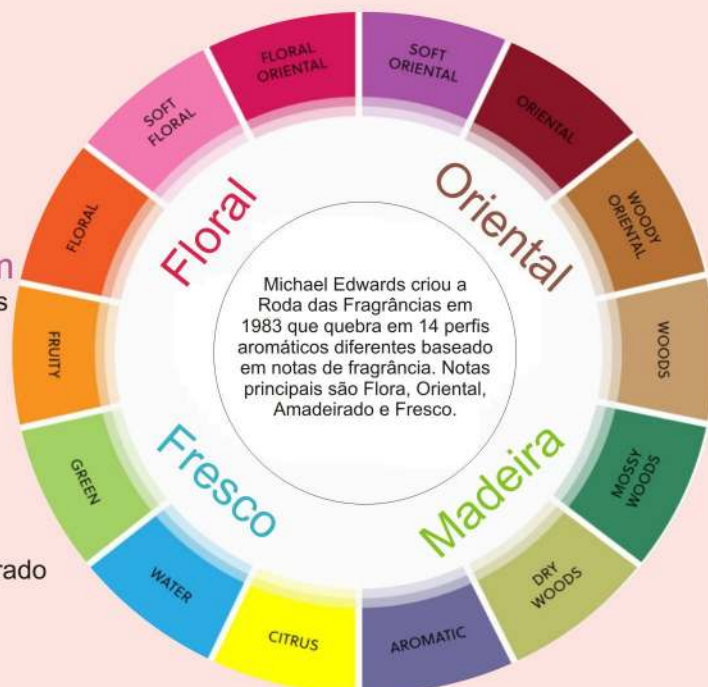
- Altamente concentrados, voláteis, compostos aromáticos naturais encontrados em plantas
- Destilados à vapor ou extração fria à pressão
- Óleos Essenciais têm propósitos reprodutivos, protetores e regenerativos chave para as plantas das quais são extraídos.
- Poderosos, benefícios seguros.



Perfil Aromático de Fragrâncias

Seu senso de cheiro é predominantemente baseado nas suas emoções. A maioria das pessoas tendem a preferir um ou dois perfis aromáticos e muitas variações dentro desses perfis.

Fragrância	Óleos essenciais	Sinergia boa com
Floral	Roses, Jasmine, Geranium, Lavender, Ylang Ylang	Cítricos, amadeirados ou apimentados
Oriental	Gengibre, Patchouli, Jasmine, Frankincense	Florais, apimentado, cítricos
Madeira	Cedarwood, Sandalwood, Vetiver, Patchouli	Maiorias das outras categorias
Fresco	Cítricos, Galbanum, Neroli, Lotus	Perfis floral e amadeirado



Faça seu próprio perfume

Ingredientes

- 6-10 gotas de óleos essenciais
- 2 colheres de sopa de óleo carreador (óleo de coco fracionado, jojoba, etc) OU
- 2 colheres de sopa de álcool/vodka 70%

Suprimento

- Frasco Roll on de 10ml ou Frasco spray de alumínio

Para ver se você gosta da essência, faça uma pequena amostra primeiro. Se você gostar, faça uma quantidade maior. Você sempre pode acrescentar mais óleos à mistura depois

Instruções

1. Usando um frasco de 10ml, adicione aproximadamente 6-10 gotas de Óleos Essenciais. Conseguir a proporção adequada é a chave para criar seu próprio perfume. Para iniciantes, recomendamos usar a receita abaixo ou quando criar sua própria sinergia, use a proporção da mistura como ponto de partida:

Grupo maior: 3 gotas

Grupo do meio: 2 gotas

Grupo da base: 1 gota

2. Complete o frasco com vodka/álcool 70% OU óleo carreador.

3. Ajuste a tampa e misture bem.

4. Para melhores resultados, deixe a mistura descansar por 2-3 dias antes de usar. Isso permite os óleos misturarem completamente.

5. Está pronto! Aplique nos pulsos para melhores resultados.

Rendimento

1 frasco (10ml)

Dificuldade

Fácil

Tempo

15 min



secret

PÓ DE FLORAL SUAVE

- 4 GOTAS DE BERGAMOTA
- 3 GOTAS DE YLANG YLANG
- 2 GOTAS DE PATCHOULI

Rebel

MUSKY (UNISEX)

- 3 GOTAS DE LIME
- 2 GOTAS DE FENNEL
- 2 GOTAS DE PATCHOULI

URBAN

SUAVE, CHIQUE, CITRUS (UNISEX)

- 4 GOTAS DE BERGAMOTA
- 4 GOTAS DE SANDALWOOD
- 2 GOTAS DE FRANKINCENSE

CERTIFIQUE-SE DE COLOCAR AS ETIQUETAS CORRESPONDENTES NOS PERFUMES.

www.gotasdaterra.com



Composição do perfume

A maioria dos perfumes são compreendidos em notas primárias, notas médias e notas base. Óleos essenciais podem estar em uma nota, entre as notas ou em duas notas

NOTAS PRIMÁRIAS

Notas Top são as primeiras a evaporar (normalmente em 30 minutos) e são as primeiras a serem sentidas. Notas Top comumente tem um perfil iluminado e arejado.

ÓLEOS ESSENCIAIS

Basil, Bergamot, Cardamom, Cinnamon, Clary Sage, Coriander, Eucalyptus, Grapefruit, Hyssop, Lemon, Lemongrass, Lime, Melaleuca, Neroli, Orange, Peppermint, Spearmint, Tangerine, Thyme, Verbena

NOTAS MÉDIAS

Notas médias estão ativas no segundo momento mais duradouro, normalmente 1-3 horas e são a essência ou o "corpo" do perfume. Notas médias podem ser perfiladas como suaves e frequentemente servem para complementar a sinergia.

ÓLEOS ESSENCIAIS

Black Pepper, Cardamom, Chamomile, Coriander, Cypress, Fennel, Geranium, Hyssop, Juniper, Lavender, Marjoram, Melissa, Neroli, Nutmeg, Rose, Rosemary, Ylang Ylang

NOTAS BASE

Notas Base são as mais ativas no perfume e podem durar muitas horas ou o dia todo. Notas base acrescentam profundidade e poder na sinergia. Elas geralmente oferecem perfil de calor, calma e relaxamento.

ÓLEOS ESSENCIAIS

Agarwood, Amber, Cassia, Cedarwood, Clary Sage, Clove, Ginger, Frankincense, Jasmine, Sandalwood, Patchouli, Rose, Spikenard, Vanilla, Vetiver, Ylang Ylang